

每月 3 千 存股 5 步

先算出目標，再讓 AI 幫你挑毛病、檢查、記帳

怎麼用

1. 先用免費的存股計算機算出你的目標
wendyai.net/stock/
2. 複製紅框裡的 prompt，貼到 ChatGPT
3. **【】** 的地方換成你自己的數字或資料

一個原則

數字交給計算機和官方資料，AI 只負責解讀和挑毛病。直接叫 AI 給你價格、勝率，它可能會編出來。

同一段 prompt，每次回答都會有點不一樣。算出來的數字，請對回計算機或官方資料再用。

僅供參考，不是投資建議，也不推薦個股。

1 先算目標，再問 AI 哪裡會出錯

到 wendyai.net/stock/ 填：每月想領多少、幾年後開始領、現在有多少。殖利率、股價漲幅、通膨可以用預設，也可以自己改。

例：月領 2 萬、30 年、殖利率 7%、股價不漲 → 每月要存 2,932 元（2026/10/18 實算）

PROMPT 1

這是我用存股計算機算的結果：每月想領【金額】、【年數】年後開始領、殖利率【%】、股價每年漲【%】、通膨每年【%】 → 每月要存【計算機結果】元；開始領時本金要【計算機結果】，自己投入【計算機結果】。

請用白話告訴我：這個計算有哪些假設，實際上可能不成立？每一點說明如果不成立會怎樣，以及我可以把哪個數字改成多少再算一次，會比較保守。條列，300 字內。

拿到回答之後

照它建議的保守數字（例如殖利率改低、通膨改高）回計算機再算一次，看每月要多存多少。

2 選 ETF 前先問

PROMPT 2

我每月只能存【金額】，想長期存 ETF。請用表格比較「高股息型」和「市值型」ETF：配息、長期漲幅、費用、波動、適合什麼樣的人。

不要推薦特定代號。最後列出你不確定、需要我自己去投信官網或公開資訊觀測站查證的資料。300字內。

重點是最後一句：叫它說出不確定的地方，你才知道哪些要自己查。

3 檢查有沒有押太集中

持股資料：到該檔 ETF 的投信官網，找「持股權重」或「基金權重」，複製前 10 名（公司名稱＋比重）。

PROMPT 3

我打算每月兩檔 ETF 各存【金額】元。這是兩檔的前 10 大持股（投信官網，【資料日期】）：

第一檔：【貼上】

第二檔：【貼上】

請找出兩檔重複的公司、我實際上押最重的公司和產業，以及如果那個產業大跌 30%，我的整體部位大概會跌多少。算式用一般文字寫（不要數學公式格式），300 字內。

4 配息要再投入，還是領出來

計算機結果最下面有「配息再投入 vs 領出來」，把兩個數字填進去。

PROMPT 4

計算機算出：一樣每月存【金額】元、存【年數】年，配息每次都買回去 → 開始領時每月領【金額】；配息每次都領出來花掉 → 每月只能領【金額】。

請用白話解釋為什麼差這麼多，並給我一個簡單的規則：什麼情況下該領出來、什麼情況下該再投入。不要推薦特定代號。300 字內。

5 每年檢查一次

從券商 App 匯出或抄下這一年的紀錄：日期、買進價、股數、付出金額、配息。

PROMPT 5

這是我這一年的存股紀錄，原本的計畫是每月【日期】號定期定額【金額】元：

【貼上紀錄】

請幫我算：總股數、總投入、平均成本、這一年領了多少配息。

再檢查我有沒有偏離原本的計畫，有的話說明對結果的影響。數字請用程式算，並列出算式讓我核對，400 字內。

用之前看一下

- AI 算的數字要核對：我實測時，同一段 prompt 跑 4 次，有 2 次沒抓到漏扣的那個月
- 公司、ETF 資料以投信官網、證交所、公開資訊觀測站為準
- 計算機的殖利率、漲幅是用過去資料估的，不代表未來
- 二代健保、股利稅的規定以健保署、財政部公告為準

存股計算機

wendyai.net/stock/

輸入 ETF 代號就帶入證交所、櫃買中心的真實資料，免費、不用註冊

更多 AI 實測教學：IG @wendyai_、**wendyai.net**

僅供資訊參考，不構成投資建議，不涉及個股推介。過去的配息與漲幅不代表未來。